

## 3. TRAINERTAGE

**Veranstaltungsort:** KLOSTER DRÜBECK  
Klostergarten 6  
38871 Ilsenburg (Harz)



### 1. Tag – Donnerstag, 29.06.2023

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 09:30 – 10:00 Uhr | <b>Empfang und Ankommen</b><br>Kleine Stärkung genießen, erste Kontakte knüpfen,<br>Location entdecken  |
| 10:00 – 10:30 Uhr | <b>Willkommen und Warm Up</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Begrüßung &amp; Ausblick Tagung</li><li>• Warm-Up und Kennenlernen mal anders</li></ul> Andra Hammerschmidt |
| 10:30 – 11:30 Uhr | <b>Merkwürdig: Zauberkunst mit Alexander Merk</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Staunen, Fühlen, Faszinieren</li><li>• Was können Trainer davon lernen?</li></ul>       |
| 11:30 – 11:40 Uhr | <b>Pitch der Trainer – Vorstellung der heutigen Trainerforen durch die Referenten</b>   |
| 11:45 – 12:15 Uhr | <b>Klosterführung für Gäste und Referenten</b>  |





12:15 – 13:15 Uhr	Gemeinsame Mittagspause
13:15 – 14:30 Uhr	<b>Trainerforen – 1. Runde</b> Auswahl siehe unten
14:45 – 15:40 Uhr	<b>Vernissage &amp; Netzwerkzeit</b> Lieblingsideen unsere Gäste
15:40 – 16:00 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:15 Uhr	<b>Trainerforen – 2. Runde</b> Auswahl siehe unten
17:20 – 17:30 Uhr	<b>Abschluss des Tages &amp; Ausblick in den Abend</b> Andra Hammerschmidt
17:30 – 18:30 Uhr	<i>Check-In und Freizeit</i>
<b>Ihr Abend:</b>	
18:30 Uhr	<b>Teambuilding á la Harz –</b> echt & ungeschminkt
anschließend	<b>Grillen &amp; Chillen im Waldgasthaus</b> „Armeleuteberg“ in Wernigerode



---

**Trainerforen / 75 Minuten (wähle 2 aus 3):**

<b>Forum 1:</b>	<b>Change in Sparkassen nachhaltig gestalten</b> Prof. Jürgen Weimann
<b>Forum 2:</b>	<b>Methodik &amp; Didaktik in brillanten Veranstaltungen: on- und offline überzeugen</b> Anja Juhr
<b>Forum 3:</b>	<b>Die Macht der Bilder - Ausdrucksstark und anschaulich visualisieren in Präsenzseminaren (Runde 1)</b>  <b>Die Macht der Bilder - Ausdrucksstark und anschaulich visualisieren in Digitalformaten (Runde 2)</b> Dominik Eberle



## 2. Tag – Freitag, 30.06.2023

09:30 – 09:40 Uhr

**Ausblick in den Tag**  
Andra Hammerschmidt

09:40 – 10:30 Uhr

**Erlebnisvortrag: MIMIKRESONANZ –  
Gesichter lesen, Menschen verstehen**  
Al Weckert



10:45 – 12:45 Uhr

**Intensivworkshops 2 Stunden (wähle 1 aus 2)**

**Angebot 01:**  
**Stärkenworkshop – Die eigenen Stärken  
erkennen und nutzen**  
Jytte von der Heide



**Angebot 2:**  
**Tanz auf dem Vulkan – Umgang mit starken  
Gefühlsäußerungen in Seminar, Training oder Coaching**  
Al Weckert

12:50 – 13:00 Uhr

**Time to say Goodbye**

- Überraschung zum Schluss
- Verabschiedung

13:00 – 14:00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen und Zeit für Gespräche

14:00 Uhr

Ende der Veranstaltung



## Referenten 2023 in Wort und Bild:



### Eberle, Dominik

Der Illustrator und langjährige Trainer besticht mit seinen eindrucksvollen und leicht zu erlernenden Visualisierungen: Inhalte visualisieren, Aufgaben planen, Themenbereiche einer Besprechung festhalten oder eine neue Strategie entwickeln. Inhalte, Gedanken, Aufgaben und Protokolle lassen sich durch das Aufzeichnen leichter diskutieren, weiterentwickeln und verankern. In seinem kurzweiligen Workshop dürfen Sie gespannt sein auf viele kreative Anregungen und Tipps aus dem visuellen Ideenkoffer. Und natürlich alles gleich direkt mitzeichnen.

**WITTISLINGEN / Bayern**

### Juhr, Anja

Freiberufliche Trainerin für Methodik, Lerndidaktik und Moderation. Anja Juhr hat zunächst gelernt und gearbeitet in der Berliner Sparkasse und war anschließend bis Ende 2022 als Referentin an der Nord-Ostdeutschen Sparkassenakademie tätig. Nun wechselt Sie in die Freiberuflichkeit.

Außerdem ist sie die erfolgreiche „Miss Macaron“!  
<https://www.miss-macaron.de/>

**BERLIN**



Merk, Alexander

Einmal im Monat passiert jedem von uns etwas sehr Merkwürdiges - so haben es Wissenschaftler berechnet. Zauberer Alexander Merk reicht das nicht, er widersetzt sich der Statistik: Der **deutsche Meister der Zauberkunst** präsentiert in seinem neuen Programm ein Feuerwerk an wahrhaft merkwürdigen Dingen. Wundern Sie sich nicht, wenn etwas Gemaltes auf einmal Realität wird, Gedanken gelesen werden oder ein merkwürdiger Poltergeist sein Unwesen treibt. Es erwartet Sie eine Zaubershow mit Witz und Poesie und vielen magischen Momenten. Mit diesem Programm wird Alexander Merk seinem Namen würdig: merk-würdig.

**ESSEN**

von der Heide, Jytte

Organisationsentwicklerin, Coach, Strategie- und Umsetzungsberaterin, Fan der „Signaturstärken“ (Workshopinhalt).

In dieser Rolle begleitet sie Einzelpersonen, Teams und Organisationen in herausfordernden Situationen und Umbrüchen. Im Fokus ihrer Arbeit liegen die Themen stärkenorientierte Führungskräfteentwicklung, die Positive Psychologie, die Gestaltung von Veränderungsprozessen sowie New Work – die Zukunft der Arbeit.

**HAMBURG**

**Signaturstärken** sind Stärken, die einen Menschen ausmachen und seine Identität prägen. Jeder Mensch hat 3-7 Signaturstärken, die sein Selbstverständnis beeinflussen und die für ihn eine besondere Bedeutung haben. Signaturstärken sind über die Lebensdauer relativ stabil und verändern sich kaum. Genau darum geht es im Intensivworkshop.

Weckert, Al

Experte und Trainer für Gewaltfreie Kommunikation. Al Weckert ist Volkswirt und arbeitet überwiegend in großen Unternehmen und Organisationen. Dort bildet er Mitarbeiter und Führungskräfte im Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen aus. Zum Beispiel im Change-Management, Service Centern, IT-Abteilungen, Behörden und Krankenhäusern.

**BERLIN**



Prof. Weimann, Jürgen

Managementberater, Speaker, Trainer, Podcaster, Autor.  
Prof. Jürgen Weimann zählt zu den führenden Managementberatern für Zukunftsfähigkeit durch Kundenzentrierung und wirkungsvolle Führung. Sein Credo: „Jeder Einzelne ist von Bedeutung.“ Beratung von über 150 Sparkassen. Podcaster („Everyone Counts“) und Preisträger: Top-Consultant und Best-of-Consultant Award des Manager-Magazins und der Wirtschaftswoche **KOLBERMOOR / Bayern**

---

**Gastgeberin und Moderatorin**

Andra Hammerschmidt



Andra.Hammerschmidt@nosa-online.de  
Tel. 0151 / 15174751

**Organisatorische Ansprechpartnerin**

Ina Oeler



Ina.Oeler@nosa-online.de  
Tel. 0151 / 17440133