

22. Forum für Sekretariat und Assistenz

1. Tag – Freitag, 02. Juni 2023

09:30 – 10:00 Uhr **Empfang und Ankommen**
Kleine Stärkung, erste Kontakte, Vorfreude auskosten

10:00 – 10:15 Uhr **Willkommen!**

- Begrüßung & Ausblick Tagung
- News aus der Sparkassenwelt

Andra Hammerschmidt und Ludger Weskamp

10:15 – 11:15 Uhr **Eröffnungsvortrag und Show:**
WALK OF FAME ODER WALK OF SHAME –
Der schmale Grad zwischen Best Practice und Best Fail
Kabarettist Timo Wopp

11:15 – 11:30 Uhr **Pitch der Trainer –**
Vorstellung der heutigen Workshops

Kurzpause



11:45 – 12:30 Uhr **Erlebnistvortrag: Kleider machen Leute!**
Stylisten Astrid Rudolph

12:30 – 13:30 Uhr Gemeinsame Mittagspause

13:30 – 14:45 Uhr **1. Workshoprunde**

14:45 – 15:15 Uhr Kaffeepause und Zeit für Austausch

15:15 – 16:30 Uhr **2. Workshoprunde**

16:45 – 17:15 Uhr Visitenkartenparty





17:15 – 17:30 Uhr

Zusammenfassung des Tages & Ausblick Abend
Andra Hammerschmidt

18:30 Uhr

Abendveranstaltung in der „GARAGE du PONT“
Potsdam



Workshops 1. Tag

Auswahl 2 aus 4 - je 75 Minuten

Workshop 1:

Präsentationstraining – Wie präsentiere ich mich und meine Ideen am besten?
Moderatorin Sabine Ziemke

Workshop 2:

Ereignisbriefe professionell schreiben – die Königsdisziplin
Trainerin Sylke Schröder-Kolata

Workshop 3:

Mann und Frau: Beziehungstipps für Fortgeschrittene – im Business und privat ☺
Psychologin Silvia Fauck

Workshop 4:

Kleider machen Leute: Einzel-Stylecoachings
Stylistin Astrid Rudolph



2. Tag – Samstag, 03. Juni 2023

| | |
|-------------------|--|
| 08:00 – 08:30 Uhr | YOGA mit Patricia Pahl (optional & outdoor) |
| 09:30 – 09:45 Uhr | Begrüßung & Ausblick in den Tag Andra Hammerschmidt |
| | Pitch der Trainer – Vorstellung der heutigen Workshops |
| 09:45 – 11:00 Uhr | Trauer verstehen. Kolleg*innen unterstützen – Umgang mit Trauer im Unternehmen Theologin Peggy Steinhauser |
| | Fragen aus dem Publikum |
| 11:15 – 12:30 Uhr | 1. Workshoprunde |
| 12:30 – 13:30 Uhr | Gemeinsame Mittagspause |
| 13:30 – 14:45 Uhr | 2. Workshoprunde |
| 14:50 Uhr | Zusammenfassung der Tagung und Verabschiedung Kaffeepause to go |
| 15:00 Uhr | Ende der Veranstaltung |



Workshops 2. Tag

Auswahl 2 aus 4 - je 75 Minuten

| | |
|--------------------|--|
| Workshop 1: | Raus und machen! Mikroabenteurer Christo Foerster |
| Workshop 2: | Stimme macht Stimmung! Phonetiker Prof. Oliver Niebuhr |
| Workshop 3: | Stärken-Workshop: Eigene Stärken erkennen und nutzen Stärken-Coach Jytte von der Heide |
| Workshop 4: | Kreiere Dein Kraftarmband Schmuckgestalterin Patricia Pahl |



Ihre Referenten 2023



Fauck, Silvia

Psychologische Beraterin, Coach und Buchautorin
und bekannt aus „Stern TV“ als Beziehungsexpertin
www.liebeskummer-praxis.de
Berlin

Foerster, Christo

Motivationsexperte, Draußenfreund und
Deutschlands „Mikroabenteuer-Papst“
Hamburg

Prof. Niebuhr, Oliver

Professor für Kommunikationstechnologie an der
Süddänischen Universität, Voice Profiler, Gründer
der AllGoodSpeakers GmbH
Sønderborg

Pahl, Patricia

Schmuckdesignerin, Unternehmerin, Yogini,
Herzensmensch
Potsdam



Rudolph, Astrid

Expertin für Fashion, Beauty und Styling
Inhaberin Fashion Style Academy und eigene
Kosmetiklinie, TV-Moderatorin, Imageberaterin
Köln



Schröder-Kolata, Sylke

Dipl.-Bankbetriebswirtin (ADG), Dozentin,
Vortragsrednerin, Autorin und
Expertin Dialog-Kommunikation
Weimar

Steinhauser, Peggy

Dipl.-Theologin, systemische Supervisorin (SG),
Leiterin vom Hamburger „Leuchtfener Lotsenhaus“,
das die drei Bereiche Bestattung, Bildung und
Trauerbegleitung unter einem Dach verbindet
Hamburg

von der Heide, Jytte

Wirtschaftspsychologin, Beraterin der Positiven
Psychologie (DGPP), Organisationsentwicklerin,
Stärken-Coach
Hamburg

Weskamp, Ludger

Geschäftsführender Präsident des Ostdeutschen
Sparkassenverbandes
Berlin

Wopp, Timo

Kabarettist, Moderator, Vortragsredner und
Jongleur
www.timowopp.de
Berlin

Ziemke, Sabine

Diplom-Journalistin, Medienproduzentin,
bis 2019 Moderatorin WDR,
zertifizierte Trainerin und Coach
Dortmund

Gastgeberin und Moderatorin

Andra Hammerschmidt



Andra.Hammerschmidt@nosa-online.de
Tel. 0151 / 15174751

Organisatorische Ansprechpartnerin

Ina Oeler



Ina.Oeler@nosa-online.de
Tel. 0151 / 17440133